

Mein Haushaltsbuch

Der einfache Weg zu mehr Klarheit, mehr Kontrolle und mehr Geld am Monatsende.

Ein Geschenk an dich - von Dana Sachs

Liebe Leserin,

ich freue mich, dass du dich entschieden hast, dieses Haushaltsbuch zu nutzen. Es ist kein kompliziertes Werkzeug. Es ist ein einfacher Begleiter, der dir hilft, drei Dinge zu erreichen:

1. Du wirst zum ersten Mal genau wissen, wohin dein Geld geht.
2. Du wirst spueren, wie sich finanzielle Klarheit anfühlt.
3. Du wirst Monat für Monat sehen, wie viel du wirklich zur Seite legen kannst.

Das ist mehr, als die meisten Frauen über ihre Finanzen wissen. Und es ist der erste Schritt auf dem Weg zu deiner finanziellen Unabhängigkeit.

So nutzt du dieses Haushaltsbuch

Schritt 1 - Kontoauszug holen

Lade dir die letzten 3 Monatsabrechnungen deines Hauptkontos herunter. Halte sie griffbereit. Wenn du eine Kreditkarte oder mehrere Konten hast, auch die.

Schritt 2 - Im jeweiligen Monatsblatt eintragen

Öffne das Monatsblatt (Januar, Februar, ...) und trage deine Einnahmen und Ausgaben in die vorgegebenen Kategorien ein. Die Summen rechnen sich automatisch.

Schritt 3 - Im Blatt 'Mein Jahr' beobachten

Hier siehst du auf einen Blick, wie sich dein Sparen über das Jahr entwickelt. Keine Sorge - auch schlechte Monate gehören dazu. Wichtig ist der Trend.

Schritt 4 - Sparziele setzen

Im Blatt 'Meine Ziele' kannst du dir konkrete Sparziele setzen - für den Notgroschen, den nächsten Urlaub oder den langfristigen Vermögensaufbau.

Ein Haushaltsbuch ist keine Diät für dein Geld. Es ist eine Bestandsaufnahme. Erst, wenn du weisst, wo du stehst, kannst du entscheiden, wohin du willst.

Du schaffst das. Eine Zahl nach der anderen.

Herzlich, Dana

www.dana-sachs.de

Mein Jahr auf einen Blick

Die Zahlen werden automatisch aus den Monatsblättern übernommen.

	Jan	Feb	Mae	Apr
Einnahmen	-	-	-	-
Ausgaben	-	-	-	-
Ergebnis (Sparen)	-	-	-	-
<i>Sparquote</i>				

Drei Fragen am Jahresende

In welchem Monat habe ich am meisten gespart - und warum?	
Welche Ausgabe hat mich am meisten überrascht?	
Welche eine Sache will ich nächstes Jahr anders machen?	

Du hast jetzt etwas in der Hand, das die meisten Mensc

Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-

hen ihr Leben lang nicht haben: einen klaren Blick auf dein Geld. Das ist die Grundlage für alles, was komm

Nov	Dez	Jahr
-	-	-
-	-	-
-	-	-

t.

Januar

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
Zwischensumme Wohnen	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
Zwischensumme Mobilität	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
Zwischensumme Lebensmittel & Hausha	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftpflicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
Zwischensumme Versicherungen & Vors	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: Januar: Starte mit einer ehrlichen Bestandsaufnahme. Schau hin - ohne Urteil.

Februar

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
Zwischensumme Wohnen	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
Zwischensumme Mobilität	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
Zwischensumme Lebensmittel & Haushalt	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftpflicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
Zwischensumme Versicherungen & Vorsorge	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: Februar: Verhandle deine groessten Ausgaben - Strom, Internet, Versicherungen.

März

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
Zwischensumme Wohnen	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
Zwischensumme Mobilität	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
Zwischensumme Lebensmittel & Haushalt	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftpflicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
Zwischensumme Versicherungen & Vorsorge	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: März: Prüfe, was du nicht mehr brauchst. Streaming, Abos, Mitgliedschaften.

April

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
Zwischensumme Wohnen	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
Zwischensumme Mobilität	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
Zwischensumme Lebensmittel & Hausha	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftpflicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
Zwischensumme Versicherungen & Vors	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: April: Wenn du eine Steuerrückzahlung erwartest - plane sie ein, bevor sie kommt.

Mai

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
Zwischensumme Wohnen	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
Zwischensumme Mobilität	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
Zwischensumme Lebensmittel & Hausha	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftplicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
Zwischensumme Versicherungen & Vors	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: Mai: Erhöhe deinen Sparplan um 1 oder 2 Prozent. Es tut nicht weh, es summiert sich.

Juni

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige:
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
Zwischensumme Wohnen	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
Zwischensumme Mobilität	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
Zwischensumme Lebensmittel & Hausha	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftpflicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
Zwischensumme Versicherungen & Vors	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: Juni: Halbjahres-Check: Wo stehst du? Was hast du gelernt?

Juli

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
<i>Zwischensumme Wohnen</i>	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
<i>Zwischensumme Mobilität</i>	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
<i>Zwischensumme Lebensmittel & Hausha</i>	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftpflicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
<i>Zwischensumme Versicherungen & Vors</i>	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: Juli: Urlaubsbudget bewusst planen, nicht aus dem Notgroschen finanzieren.

August

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige:
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
<i>Zwischensumme Wohnen</i>	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
<i>Zwischensumme Mobilität</i>	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
<i>Zwischensumme Lebensmittel & Hausha</i>	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftpflicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
<i>Zwischensumme Versicherungen & Vors</i>	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: August: Steuererklärung in Angriff nehmen, falls noch nicht erledigt.

September

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
Zwischensumme Wohnen	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
Zwischensumme Mobilität	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
Zwischensumme Lebensmittel & Hausha	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftpflicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
Zwischensumme Versicherungen & Vors	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: September: Versicherungen prüfen - kannst du etwas streichen oder wechseln?

Oktober

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
<i>Zwischensumme Wohnen</i>	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
<i>Zwischensumme Mobilität</i>	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
<i>Zwischensumme Lebensmittel & Haushalt</i>	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftpflicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
<i>Zwischensumme Versicherungen & Vorsorge</i>	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: Oktober: Plane deine Geschenke für Weihnachten budgetiert ein - jetzt.

November

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige:
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
Zwischensumme Wohnen	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
Zwischensumme Mobilität	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
Zwischensumme Lebensmittel & Hausha	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftpflicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
Zwischensumme Versicherungen & Vors	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: November: Prüfe deine Altersvorsorge. Was ist drin, was sollte mehr werden?

Dezember

(plane, trage ein, beobachte)

Einnahmen	Betrag	Notiz
Gehalt / Lohn		Nettoeinkommen aus Hauptberuf
Nebeneinkommen		Selbständigkeit, Honorare, Mini-Job
Kindergeld		Falls vorhanden
Mieteinnahmen		Aus Vermietung oder Untervermietung
Zinsen / Dividenden		Aus Sparkonten, Depots, ETFs
Sonstige Einnahmen		Geschenke, Rueckzahlungen, Sonstige:
Summe Einnahmen	-	

Ausgaben	Betrag	Notiz
Wohnen		
Miete oder Hypothek		
Nebenkosten (Strom, Wasser, Heizung)		
Internet & Telefon		
Reinigung / Instandhaltung		
<i>Zwischensumme Wohnen</i>	-	
Mobilität		
Auto (Rate, Tanken, Wartung)		
Versicherung Auto		
Öffentlicher Nahverkehr / Ticket		
Reisen / Verkehrsmittel		
<i>Zwischensumme Mobilität</i>	-	
Lebensmittel & Haushalt		
Wocheneinkauf Lebensmittel		
Drogerie & Hygiene		
Haushaltswaren		
<i>Zwischensumme Lebensmittel & Hausha</i>	-	
Versicherungen & Vorsorge		
Krankenversicherung		
Haftpflicht		
Berufsunfähigkeit		
Lebens- / Risikolebensversicherung		
Altersvorsorge (z.B. Riester, Rürup)		
<i>Zwischensumme Versicherungen & Vors</i>	-	
Kinder		
Kinderbetreuung / Schule		
Hobbys & Sport der Kinder		
Kleidung & Bedarf der Kinder		

Zwischensumme Kinder	-	
Freizeit & Selbstfürsorge		
Restaurant & Café		
Hobbys & Sport		
Kultur (Kino, Konzerte, Bücher)		
Friseur, Kosmetik, Wellness		
Streaming & Abos		
Zwischensumme Freizeit & Selbstfürsorge	-	
Persönliches & Sonstiges		
Kleidung & Schuhe		
Gesundheit (Apotheke, Arzt-Zuzahlung)		
Geschenke & Anlässe		
Spenden		
Sonstige Ausgaben		
Zwischensumme Persönliches & Sonstiges	-	
Schulden & Tilgung		
Kredite & Ratenzahlungen		
Tilgung Hypothek (separate Posten)		
Zwischensumme Schulden & Tilgung	-	
Sparen & Investieren		
Notgroschen-Sparen		
ETF-Sparplan / Depot		
Sparziel 1 (siehe Blatt 'Meine Ziele')		
Sparziel 2		
Zwischensumme Sparen & Investieren	-	
Summe Ausgaben	-	

Mein Ergebnis	-	
Meine Sparquote (Ergebnis / Einnahmen)	-	

Meine Notizen zum Monat

Tipp von Dana: Dezember: Setze dir dein Sparziel für das nächste Jahr. Schreib es auf.

Meine Sparziele

Drei Ziele - mehr brauchst du nicht. Ein konkretes Ziel ist stärker als zehn vage Wünsche.

Ziel	Zielbetrag	Bereits gespart
Notgroschen (3 Netto-Monatsgehälter)		
Reise / Auszeit		
Langfristiger Vermögensaufbau		

Wie viel solltest du sparen?

Notgroschen

Drei bis sechs Netto-Monatsgehälter auf einem Tagesgeldkonto. Das ist deine erste Ruhe

Mittelfristig

Was willst du in den nächsten drei bis fünf Jahren? Eine Reise, ein Auto, ein Sabbatical?

Langfristig

Mindestens 10 Prozent deines Netto in einen breit gestreuten ETF-Sparplan. Wenn mögl durch den Zinseszins-Effekt enorm.

Sparen ist nicht Verzicht. Sparen ist Zukunft, die du dir heute :

Noch offen	Fortschritt
-	
-	
-	

zone.

ich mehr. Schon kleine Beträge wirken

selbst kaufst.